

La Quiropráctica

LA FUERZA QUE CREA EL CUERPO, SANA EL CUERPO



LA CIENCIA:

por Jens Christian Sorensen

INDICE:

La quiropráctica está basada en el hecho científico de que su sistema nervioso controla la función de toda célula, tejido, órgano y sistema de su cuerpo.

*LA CIENCIA

Su sistema nervioso consta de; cerebro, médula espinal y todos los nervios de su cuerpo.

*EL ARTE Y LA FILOSOFÍA DEL QUIROPRÁCTICO

El cerebro está protegido por el cráneo y la médula espinal está cubierta por 24 vértebras móviles.

Cuando los huesos pierden su movilidad o posición natural, pueden irritar el sistema nervioso.

*LA ALIMENTACIÓN DURANTE EL TRATAMIENTO QUIROPRÁCTICO

Esto dificulta la función de los tejidos, u órganos que los nervios controlan. A esto, los quiroprácticos lo denominan como: EL COMPLEJO DE LA SUBLUXACIÓN VERTEBRAL Ó SÍNDROME DE SUBLUXACIÓN VERTEBRAL.

La quiropráctica se centra en localizar estas subluxaciones y una vez localizadas, corregirlas.

EL ARTE Y LA FILOSOFÍA DEL QUIROPRÁCTICO:

por Jens Christian Sorensen

Después de un examen completo y de un estudio de su salud, hasta el día de hoy, su Doctor Quiropráctico, le recomendará un programa de cuidados personalizados.

Si su caso puede ser tratado con la quiropráctica, comenzará un plan de tratamiento con ajustes específicos de la columna.

El término "AJUSTE QUIROPÁCTICO", describe la acción de usar una presión cuidadosamente, dirigida y controlada para restaurar las vértebras hacia una posición o movilidad correcta.

Los Quiroprácticos, usan la fuerza justa y en la dirección correcta.

Esto requiere un movimiento rápido y en otros casos una presión lenta y constante.

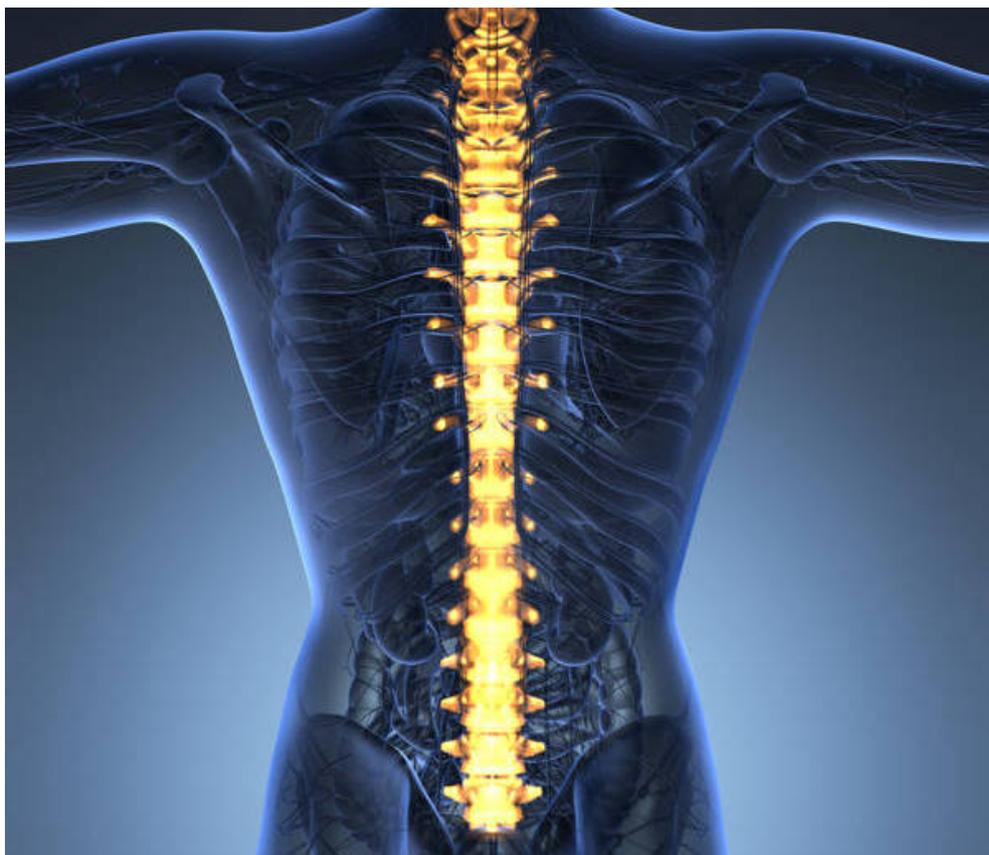
El "AJUSTE", es un arte meramente Quiropráctico.

Un paciente con un sistema nervioso funcionando sin impedimentos, sana más fácil y rápido que un paciente con un sistema nervioso no equilibrado.

LA FILOSOFÍA:

Su Quiropráctico, se centrará en reducir o eliminar interferencias para así potenciar la capacidad innata del cuerpo para curarse.

La quiropráctica es la ciencia, arte y filosofía que se refiere a la relación entre el sistema nervioso y la función del cuerpo.



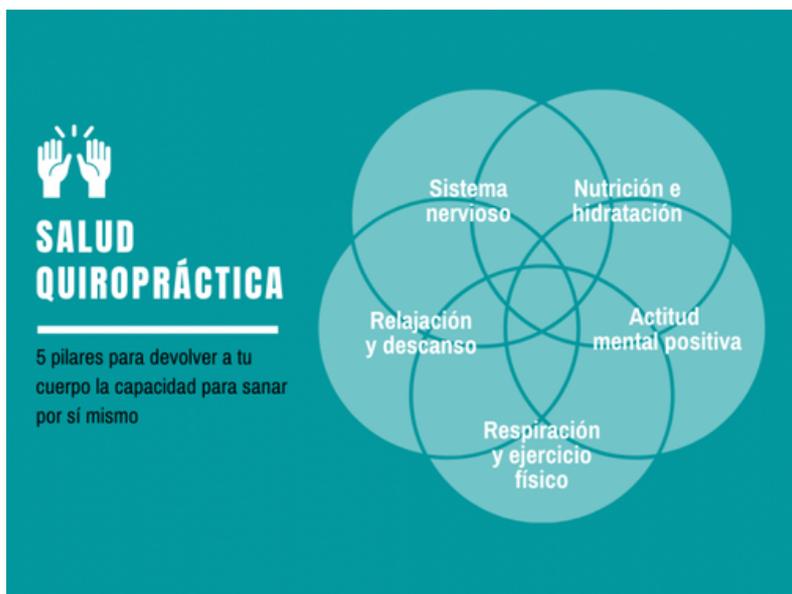
LA ALIMENTACIÓN DURANTE EL TRATAMIENTO QUIROPRÁCTICO :

por Sonya Sorensen.

Algunos pacientes se sorprenden cuando en la primera consulta con su quiropráctico, se extiende en algunas preguntas sobre sus hábitos alimenticios, este factor es indispensable e influye en la salud de todo el cuerpo, “eres lo que comes” y cuando hablamos del funcionamiento del cuerpo este factor tiene todo que ver.

Las comidas que ingerimos pueden ser alimentos saludables o por otro lado tóxicos, el resultado sobre todo si no es inmediato en algunas personas, será a largo plazo sin duda.

La obesidad, el sobre peso o la acumulación de grasa localizada, es un síntoma de mala salud y tiene consecuencias a todos los niveles, como por ejemplo: Cardiovascular, funcionamiento neuronal, respiratorio e impacto sobre todos los órganos vitales.



LA INFLAMACIÓN CRÓNICA :

La inflamación crónica es cuando el cuerpo genera una respuesta inflamatoria más fuerte de lo necesario a partir de un sistema inmunológico desequilibrado o una condición que hace que el sistema inmunológico ataque el tejido sano. Ciertos alimentos, la falta de sueño y el estrés constante aumentan el riesgo de desarrollar inflamación crónica. Los quiroprácticos son conocidos por su experiencia en estirar los músculos, ligamentos, tendones y ajustar / realinear articulaciones y huesos. El tratamiento quiropráctico también puede afectar positivamente la inflamación.

LA QUIROPRÁCTICA AFECTA A LA INFLAMACIÓN:

Cuando el cuerpo no está alineado, puede comprimir tejidos, músculos y ligamentos. La quiropráctica actúa principalmente sobre la estructura esquelética y el sistema nervioso.

El sistema nervioso juega un papel esencial en la regulación de la respuesta inmune, que crea o disminuye la inflamación en el cuerpo. Cuando los huesos y las articulaciones no están alineados, causan tensión en el sistema nervioso y el sistema inmunológico, lo que a menudo desencadena una respuesta inmunitaria.

Ajustes quiroprácticos de huesos y articulaciones. restablecer y rejuvenecer función del sistema nervioso.

La realineación de la columna, incluidos el cuello, los hombros, los brazos, la pelvis, las caderas, las rodillas y los pies, mejora la circulación nerviosa y alivia la función anormal del sistema inmunológico.

Para comenzar a aliviar la inflamación de lesiones, desalineación, estrés y tensión en el cuerpo, consulte y vea cómo la quiropráctica afecta la inflamación.

JENS CHRISTIAN SORENSEN.
DOCTOR EN QUIROPRÁCTICA.
30 AÑOS AL SERVICIO DE CADA PACIENTE.



Busco para el paciente el mejor estado de salud, y no solamente la ausencia de dolor.

Como Quiropráctico, mi meta con cada persona que viene buscando ayuda, no es solamente aliviar el dolor, si no mejorar su condición al máximo, buscando reducir los efectos del complejo de subluxación vertebral al mínimo.



SONYA SORENSEN
NUTRICIÓN Y GENÉTICA



Preparación Académica:

- *Máster en Medicina Genómica y Asesoramiento Genético.*
- *Detoxificación Hepática y Nutrigénética.*
- *Nutrición Antiinflamatoria.*
- *Postgrado en Microbiota.*
- *Microbiota y Salud.*

Durante mis consultas intento transmitir a cada paciente una cultura de prevención a través de una alimentación equilibrada y unos buenos hábitos de vida que poco a poco van adquiriendo.